

PACKLISTE

Leider merken wir immer wieder, dass Teilnehmer nicht passend ausgerüstet sind. Das führt zu unnötiger Zeitverzögerung oder sogar zu gesundheitlichen Schäden.

Lesen Sie diese Packliste **bitte sorgfältig durch**. Leihen Sie sich ggf. fehlende Sachen.

Gebraucht werden ein **großer Rucksack** und eine **große Tasche**.

Alle Gepäckstücke sollten mit Vor- und Nachnamen versehen sein; außerdem ist es ratsam, alle übrigen Gegenstände mit Namen zu beschriften, damit liegengebliebene Fundsachen ihren Eigentümer wiederfinden und nicht in falsche Hände geraten.

1. In den Rucksack (mit Vor- und Nachname versehen)

(Die Teens müssen diesen Rucksack für eine längere Strecke tragen können)

- Regensachen
- Trinkflasche (keine Glasflaschen)
- Kleine Taschenlampe (Die große Taschenlampe sollte in die Lagertasche)
- Kleines Taschenmesser
- Essbesteck* und -Geschirr** und Geschirrhandtuch in einem Stoffbeutel mit Namen
*(Messer, Gabel, Löffel) ** (tiefer Kunststoff- oder Blechteller, Becher oder Tasse aus Kunststoff oder Blech)
- eine Garnitur komplette Wechselklamotten (evtl. etwas mehr Unterwäsche)
- Zahnbürste, Zahnpasta, Duschgel, Bürste
(auch hier nur das nötigste, der große Hygienebeutel sollte in die Lagertasche)
- Handtuch
- Hut/Mütze, Sonnenmilch
- warmer Schlafsack
- Isomatte – Bitte keine große Luftmatratze, die ist zu schwer!

- **Feste Wanderschuhe (bitte sicher außen an den Rucksack binden)**
- **Kein Alkohol, kein Nikotin, kein Handy, keine Player ...**

- **Unbedingt alle Kleidung und Textilien und Wertsachen im Rucksack in Plastikbeutel packen, damit es 100% wasserdicht bleibt. Entweder man nimmt einen großen Müllbeutel und tut alles rein, oder man nimmt viele kleine Beutel.**
- **Bis auf die Isomatte und die Wanderschuhe sollten alle anderen Dinge im Rucksack verstaut sein. Die Isomatte kann hinten, oben oder unten am Rucksack befestigt werden.**

Aufgrund des diesjährigen Ablaufs ist für den Einstieg folgendes zu beachten:

Bitte geben sie die **Medikamente** ihres Kindes, die dieses für das SoLa benötigt in einer separaten, schließbaren wasserdichten Tüte mit dem Namen ihres Kindes am **Einstieg** an die Mitarbeitenden ab!

Bitte achten Sie darauf, dass der Rucksack, den Ihr Kind dabei hat, die richtige Größe hat. Nebenstehend haben wir einmal ein Bild von einem Rucksack abgedruckt. Es sollte ein sogenannter Trecking-Rucksack sein, der über einen gut gepolsterten Schultergurt (4) und einen gut gepolsterten Beckengurt (1) verfügt. Wenn Ihr Kind noch keinen solchen Rucksack hat, dann versuchen Sie sich bitte einen zu leihen. In den einschlägigen Discountern werden diese Rucksäcke aber auch immer wieder preiswert angeboten.



2. In die Lagertasche (keine Koffer) (mit Vor- und Nachnamen versehen)

Kleidung:

2 lange Hosen
kurze Hosen
2 warme Pullover
T-Shirts (auch einige Schulter bedeckend,
zum Schutz gegen die Sonne)
genügend Unterwäsche
Turnschuhe
Gummistiefel
mindestens 6 Paar Socken
Badezeug
Hygieneartikel

Sonstiges:

Bibel (Altes und Neues Testament, klein)
Handtücher, Waschlappen
Taschengeld (höchstens 20 Euro)
Schreibsachen
ggf. Taschenmesser
ggf. Kartenspiele oder ähnliches



Nicht mitbringen:

- eigenes Zelt
- Alkohol
- Zigaretten und E-Shishas
- Drogen aller Art
- Mobile Spielekonsolen, Tablets, iPads.
- iPods und andere Player
- **Smartphone!**
- usw.

Wenn Dinge dieser Art benutzt oder gefunden werden, nehmen wir uns das Recht, diese an uns zu nehmen und am Ende des Lagers wieder auszuhändigen.

Die Versichertenkarte, sowie eine Kopie des Impfausweises müssen diese Jahr nicht mehr abgegeben werden, da wir diese Daten bei der Anmeldung erfragt haben.

So, und nun viel Spaß beim Packen. Ach so, noch was. Bitte geben Sie nicht die neuste Kleidung mit. Wir leben in der rauen Natur und da gibt es hin und wieder schon mal Verluste.

Und denken Sie bitte unbedingt an den Impfschutz (Tetanus).