

Packliste 2-Tagestour



Wandern

- großen Wanderrucksack (ein kleiner Schulrucksack reicht nicht.)
- 2 große 120L Müllsack, um alles Wasserdicht in den Rucksack zu verpacken (es gibt nichts schlimmeres, als in neue nasse Klamotten zu müssen)
- 4 Gefrierbeutel (dicke Plastiktüten), (in die man mit seinen Füßen reinschlüpfen kann. Ist manchmal die letzte Rettung um bei krassen Regentagen noch trockene Füße zu haben!)
- Besteck (Gabel, Messer, Löffel) nicht das Beste, leicht
- tiefen Teller (nichts zerbrechliches)
- Becher (nichts zerbrechliches)
- Getränkeflasche (nichts zerbrechliches)
- Taschenlampe !!!
- Feuerzeug
- Taschenmesser
- Stift
- evtl Medikamente (gegen Allergien, Stiche...)
- Sonnencreme (Je nach Wetterlage)
- Süßigkeiten ☺ (zur Teen- und Mitarbeitermotivation)



Schlafen & Hygiene

- Isomatte
- Schlafsack (in einem Müllsack, damit er trocken bleibt)
- Toilettengerät (nur das Nötigste, es gibt kein Bad und keine Dusche)
- kleines Handtuch

Kleidung

- eine Kleidungsgarnitur, die man auf der Wanderung trägt
- ca. eine Kleidungsgarnitur (auf Ersatz)
- warmen Pullover/Jacke (für Abends, wenn´s kälter wird)
- Regenkleidung
- Feste Schuhe/ Wanderschuhe (bei schlechteren Schuhen kleine Müllbeutel gegen nasse Füße)
- Kopfbedeckung (Kopftuch oder Kappe)
- evtl eine warme Mütze für Nachts (die meiste Wärme gibt der Körper über den Kopf ab)
- Schlafkleidung (möglichst wenig, nur dann wirkt auch der Schlafsack warm)
- Schwimmsachen (für evtl. spontanen Badespaß)

!!! Bitte beachten: !!!

Bevor wir starten werdet ihr zusätzliches Gepäck von uns bekommen!
Dieses Gepäck (Lebensmittel/ Outdoormaterial) wird auf alle Rucksäcke verteilt. Beim Packen des Rucksackes von daher auf jeden Fall darauf achten, dass noch min. 1/3 Platzreserven vorhanden sind!